

Heti étlap 2024.04.22.-2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vaníliás túrókrémes Kifli			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Barackos tea Diákcsomag Graham kenyér Margarinnal			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 256.44 Kcal / 1,071.92 KJ			Energia: 359.03 Kcal / 1,500.75 KJ			Energia: 310.10 Kcal / 1,296.22 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.52 g	6.74 g	2.76 g	9.87 g	6.17 g	3.23 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.49 g	40.03 g	7.50 g	0.43 g	65.25 g	32.97 g	0.34 g	45.59 g	14.99 g	0.44 g	54.96 g	12.19 g	0.50 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancs			Alma			Banán			Narancs			Alma		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sütőben sült halrúd Párolt rizszel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdaltal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminsalátával			Sertésraguleves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Cérumetél Kelbimbófőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 646.57 Kcal / 2,702.66 KJ			Energia: 520.62 Kcal / 2,176.19 KJ			Energia: 442.33 Kcal / 1,848.94 KJ			Energia: 487.11 Kcal / 2,036.12 KJ			Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.44 g	42.50 g	8.63 g	19.23 g	22.89 g	5.39 g	21.32 g	9.40 g	2.45 g	13.39 g	7.31 g	1.13 g	19.74 g	21.10 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.92 g	10.48 g	1.23 g	59.32 g	14.69 g	1.12 g	67.20 g	15.11 g	1.31 g	90.16 g	22.47 g	1.16 g	34.22 g	5.70 g	1.22 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával			Tej Helyben sült sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 358.58 Kcal / 1,498.86 KJ			Energia: 251.53 Kcal / 1,051.40 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	14.16 g	13.92 g	7.77 g	10.76 g	7.92 g	4.05 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.53 g	30.26 g	0.00 g	0.51 g	43.74 g	2.20 g	0.47 g	34.20 g	0.00 g	0.70 g	42.06 g	16.11 g	0.62 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9924 Győr Hunyadi u. 14.
Lakó City Center "A" Irodaház
Cégszám: 17733408-5-13

Élelmezésvezető